

1. Das Erstgespräch

Hier begegnen wir uns zum ersten Mal. Ich möchte Sie ausdrücklich ermuntern auf Ihr Bauchgefühl zu hören und gemeinsam zu entscheiden, ob Sie sich vorstellen können, vertrauensvoll mit mir zusammen zu arbeiten. Sollte das nicht der Fall sein, nehme ich das nicht persönlich. Teilen Sie mir einfach bitte kurz mit, dass Sie sich umentschieden haben. Gründe brauchen Sie nicht zu nennen.

2. Unser erstes Treffen

Bei diesem Termin stellen Sie beide Ihre Sicht der momentanen Situation vor. Sie haben ausführlich Gelegenheit, zu erzählen. Wahrscheinlich stellt sich dabei schon der erste Effekt ein. „Ach, SO sieht er/ sie das?“. Das kann ein Einstieg sein, die wichtigen Fragestellungen und möglichen Beratungsziele zu ermitteln.

3. Termine

In den Zeiten größerer Dringlichkeit treffen wir uns unter Umständen wöchentlich, immerhin ist Ihr Anliegen für Sie von höchster Priorität. Danach macht es Sinn, Pausen von zwei bis drei Wochen Länge einzubauen. Zwischendurch können wir Einzeltreffen vereinbaren. Ich arbeite mit anderen Beraterinnen und Beratern zusammen. Vielleicht ist es hilfreich, einmal im Team miteinander zu sprechen? Lassen Sie uns die Einzelheiten gemeinsam vereinbaren.

4. Dauer

Es ist schwierig „Pi mal Daumen“ abzuschätzen, wie viele Sitzungen ein Paar wohl brauchen wird. Denn dazu muss das Paar erst einmal wissen, was es erreichen will. Rechnen Sie mit ca. 3 - 10 Sitzungen, bevor Sie gemeinsam entscheiden, einen vorläufigen Abschluss zu finden. Nach einem halben Jahr sind Feedbacktreffen sinnvoll, die Ihnen und mir zeigen, wo Sie beiden inzwischen stehen und was Sie vielleicht noch brauchen. Das sind allerdings wirklich nur grobe Schätzwerte.

Ihre Partnerschaft ist einzigartig. Ihre Beratung sollte dazu passen.